



СМОРОДИНОВА

Рецептом наливки з чорної смородини з нами поділилися знайомі з Карпат. Вони щедро пригощать взимку своєю наливкою лижників і туристів.

Смородина, порівняно не так давно введена в культуру. Перші згадки про її використання в якості лікувальної рослини відносяться до XV–XVI ст. На сьогодні ягоди і листя, бруньки і пагони переробляються і заготовлюються практично в кожній хаті України.

Смородина – ідеальна рослина, природний лікар, що тонізує серцево–судинну систему, знижує рівень цукру в крові, зміцнює імунітет і стійкість організму до захворювань, нормалізує обмін речовин, покращує функцію наднирників, підтримує розумові здібності.

До наливки ідеально підходить карпатська кухня – банош, деруни, грибна юшка.

НАЛИВКА З ЧОРНОЇ СМОРОДИНИ МОЖЕ БУТИ, ЯК ПРОСТО СМАЧНИМ НАПОЄМ ДО СТОЛУ, ТАК І ЛІКУВАЛЬНИМ. НАЛИВКУ НЕ ОБОВ'ЯЗКОВО ПИТИ В ЧИСТОМУ ВИГЛЯДІ. ЇЇ МОЖНА ДОДАВАТИ В ЧАЙ АБО КАВУ, ВИКОРИСТОВУВАТИ В КОНДИТЕРСЬКІЙ ГАЛУЗІ.

